

Inhalt

Seite

Praktikumsvorbereitung

Wichtige Daten	2
Wichtige Daten zum Betrieb	3
Selbsteinschätzung	4
Überlegung vor meinem Praktikum	5

Praktikumsdurchführung

Der Weg zum Betrieb	6
Meine erste Woche	7
Meine zweite Woche	8
Meine dritte Woche	9
Mein Praktikumsbetrieb 1	10
Mein Praktikumsbetrieb 2	11
Sicherheit und Sauberkeit	12
Das Arbeitsmaterial	13
Ausbildung	14
Arbeitszeit und Freizeit	15
Tagesbericht	16
Tätigkeitsbeschreibung	18
Wochenbericht	20

Praktikumsnachbereitung

Nach dem Praktikum	22
--------------------	----



Wichtige Daten

Praktikant/Praktikantin

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____
(Erziehungsberechtigte)

Schule

Adresse der Schule: Maximilian-Kolbe-Schule Scheuerfeld

Maximilian-Kolbe-Str.1

57584 Scheuerfeld/Sieg

Telefonnummer: 02741/22391

Betreuungslehrer/in: _____

Telefonnummer: _____



Wichtige Daten des Betriebs

Praktikumsbetrieb

Firmenname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Internetadresse: _____

Praktikumsbetreuer: _____

Verhalten im Praktikum:

Bei Krankheit:

- Zum Arbeitsbeginn den Vorgesetzten anrufen und informieren.
- Anschließend sofort den Lehrer/die Lehrerin und/oder die Schule informieren.
- Bei längerer Krankheit einen Arzt aufsuchen und ein ärztliches Attest der Schule und dem Betrieb vorlegen

Nicht unentschuldigt fehlen!

Wichtig:

Pünktlichkeit und Höflichkeit
Sauberkeit und Ordnung
Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit

Bei Problemen:

- Den Lehrer/die Lehrerin informieren und das Problem besprechen.
- Mit dem Vorgesetzten reden.



Selbsteinschätzung

Viele Betriebe haben verschiedene Anforderungen an ihr Mitarbeiter. Um einschätzen zu können, ob du bestimmte Voraussetzungen erfüllst, bearbeite folgenden Bogen:

Mein Persönlichkeitsprofil		+	+/-	-
1.	Bist du pünktlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Bist du zuverlässig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Bist du ehrlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Achtest du auf Sauberkeit und Ordnung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Bist du aufmerksam?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Arbeitest du sorgfältig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Bist du freundlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Kannst Du mit Kritik umgehen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Bist du hilfsbereit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Bist du teamfähig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Strengst du dich an?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Bist du belastbar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Bist du fleißig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Kannst du selbstständig arbeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Kannst du planen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Bist du verantwortungsbewusst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Bist du selbstbewusst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Kannst du dich durchsetzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Kannst du dich anpassen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Kannst du logisch denken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Kannst Du Arbeitsanweisungen selbstständig ausführen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Überlegung vor meinem Praktikum

① Beende die folgenden Sätze:

1. Wenn ich an mein Praktikum denke, freue ich mich auf _____

2. Wenn ich an mein Praktikum denke, habe ich die Befürchtung, dass

3. Ich glaube, ich kann in meinem Praktikumsbetrieb eine Hilfe sein, denn ich kann gut _____

4. Ich habe mich gerade für diesen Praktikumsbetrieb entschieden, weil

5. Das weiß ich bereits über meinen Praktikumsbetrieb:

6. Das möchte ich in meinem Praktikum lernen:



Der Weg zum Betrieb

① In welchem Ort oder welchem Stadtteil liegt dein Praktikumsbetrieb?

② Um dorthin zu kommen, ...

gehe ich zu Fuß.

fahre ich mit der Bahn um _____ Uhr.

fahre mit dem Bus, und zwar um _____ Uhr.

fahre ich mit dem Fahrrad.

werde ich gebracht.

③ Um pünktlich dort zu sein, verlasse ich das Haus spätestens um _____ Uhr.

④ Vergleiche deinen Weg zur Schule mit dem Weg zum Praktikumsbetrieb.

	Schule	Praktikum
Wie viel Zeit brauchst du von der Haustür bis ...?	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
Aufstehen (Uhrzeit)	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
Verkehrsmittel	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>



Meine erste Woche

Arbeitsbeginn: _____

Pause von _____ bis _____

eventuell 2. Pause von _____ bis _____

Verpflegung: im Betrieb (Kantine) Selbstverpflegung

Mein Arbeitsbereich: _____

- 1** Notiere hier in Stichworten, was du jeden Tag in der Woche gemacht hast. Lasse das von deinem Betreuer abzeichnen.

Datum	Tätigkeit (Stichworte)	Betreuer Unterschrift
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	



Meine zweite Woche

Arbeitsbeginn: _____

Pause von _____ bis _____

eventuell 2. Pause von _____ bis _____

Verpflegung: im Betrieb (Kantine) Selbstverpflegung

Mein Arbeitsbereich: _____

- ① Notiere hier in Stichworten, was du jeden Tag in der Woche gemacht hast. Lasse das von deinem Betreuer abzeichnen.

Datum	Tätigkeit (Stichworte)	Unterschrift Betreuer
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	



Meine dritte Woche

Arbeitsbeginn: _____

Pause von _____ bis _____

eventuell 2. Pause von _____ bis _____

Verpflegung: im Betrieb (Kantine) Selbstverpflegung

Mein Arbeitsbereich: _____

- 1** Notiere hier in Stichworten, was du jeden Tag in der Woche gemacht hast. Lasse das von deinem Betreuer abzeichnen.

Datum	Tätigkeit (Stichworte)	Unterschrift Betreuer
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	
	<hr/> <hr/> <hr/>	



Mein Praktikumsbetrieb 1

Besorge dir den Stempelabdruck des Betriebs oder schreibe hier die Firmenanschrift auf.

1 Zu welcher Kategorie gehört der Betrieb (kreuze an)?

- Produktion (Handwerk/Industrie)
- Handel
- Dienstleistung

2 Wie nennt man deinen Beruf?

3 Wo wird bei dir gearbeitet (kreuze an)?

- In geschlossenen Räumen
- Im Freien
- Immer am gleichen Ort
- Immer an anderen Orten
- sonstige Orte: _____

4 Welche Tätigkeiten werden in deinem Betrieb ausgeführt (kreuze an, mehrfach möglich)?

- Maschinen bedienen und überwachen
- Material von Hand be- und verarbeiten
- messen
- zeichnen
- schreiben
- verwalten
- reparieren
- warten
- bedienen
- versorgen
- kontrollieren
- berechnen
- ordnen
- lesen
- zusammenbauen
- pflegen
- beraten
- betreuen
- sonstige Tätigkeiten (Verben): _____



Mein Praktikumsbetrieb 2

1 Wie sieht der Kontakt zu anderen Kollegen aus? Man ist...

- ständig alleine
- arbeitet mit anderen zusammen
- braucht Hilfe
- kann mit anderen sprechen
- muss mit anderen sprechen

2 Beschreibe die Verhältnisse am Arbeitsplatz (Wie ist die Luft, die Temperatur, das Licht? Wie die Sauberkeit? Gibt es besondere Gefahren?). Schreibe in ganzen Sätzen:

3 Was wird im Betrieb hergestellt? (Antworte im ganzen Satz!)

4 Wenn nichts hergestellt wird, wird eine Dienstleistung erbracht. Welche? (Antworte im ganzen Satz!)

5 Seit wann gibt es den Betrieb? (Antworte im ganzen Satz!)

6 Wie viele Angestellte hat der Betrieb? (Antworte im ganzen Satz!)



Sicherheit und Sauberkeit

1 Welche Sicherheitsschilder befinden sich an deinem Arbeitsplatz? Male die Schilder passend aus, die dir während deines Praktikums im Betrieb begegnen.

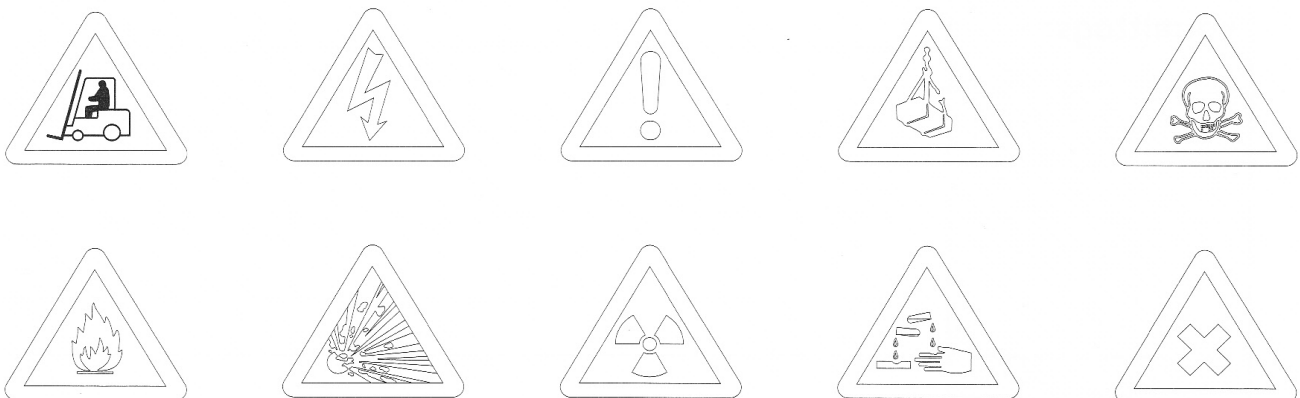
Verbotsschilder (schwarz/rot)



Gebotsschilder (blau)



Warnzeichen (schwarz/gelb)



Rettungsschilder (grün)



2 Welche Regeln musst du an deinem Arbeitsplatz beachten? (Nenne mind. 2!)



Das Arbeitsmaterial

- ① Nenne Werkzeuge, Maschinen und Hilfsmittel, die du im Praktikum benutzt oder die von deinen Kollegen benutzt werden.

Werkzeug/Maschine/Hilfsmittel	Zweck (wird gebraucht, um...)
1.	
2.	
3.	
4.	

- ② Zeichne ein Werkzeug oder ein Hilfsmittel, das du benutzt.

- ③ Nenne mind. drei Materialien oder Werkstoffe, mit denen du im Praktikum arbeitest.

Material/Werkstoff	wird gebraucht/benutzt für....



Ausbildung

1 Welche Möglichkeiten der Ausbildung gibt es in deinem Praktikumsberuf?

Kreuze an:

zweijährige Ausbildung mit Berufsschule

dreijährige Ausbildung mit Berufsschule

andere Möglichkeiten: _____

2 Hat dein Praktikumsbetrieb derzeit Auszubildende? Wenn ja, wie viele?

3 Was verdient ein Auszubildender in deinem Praktikumsberuf?

1. Jahr: _____ €/ pro Monat

2. Jahr: _____ €/ pro Monat

3. Jahr: _____ €/ pro Monat

4 Findet man in deinem Praktikumsberuf leicht eine Ausbildung?

ja

nein

5 Findet man nach der Ausbildung leicht einen Arbeitsplatz?

ja

nein

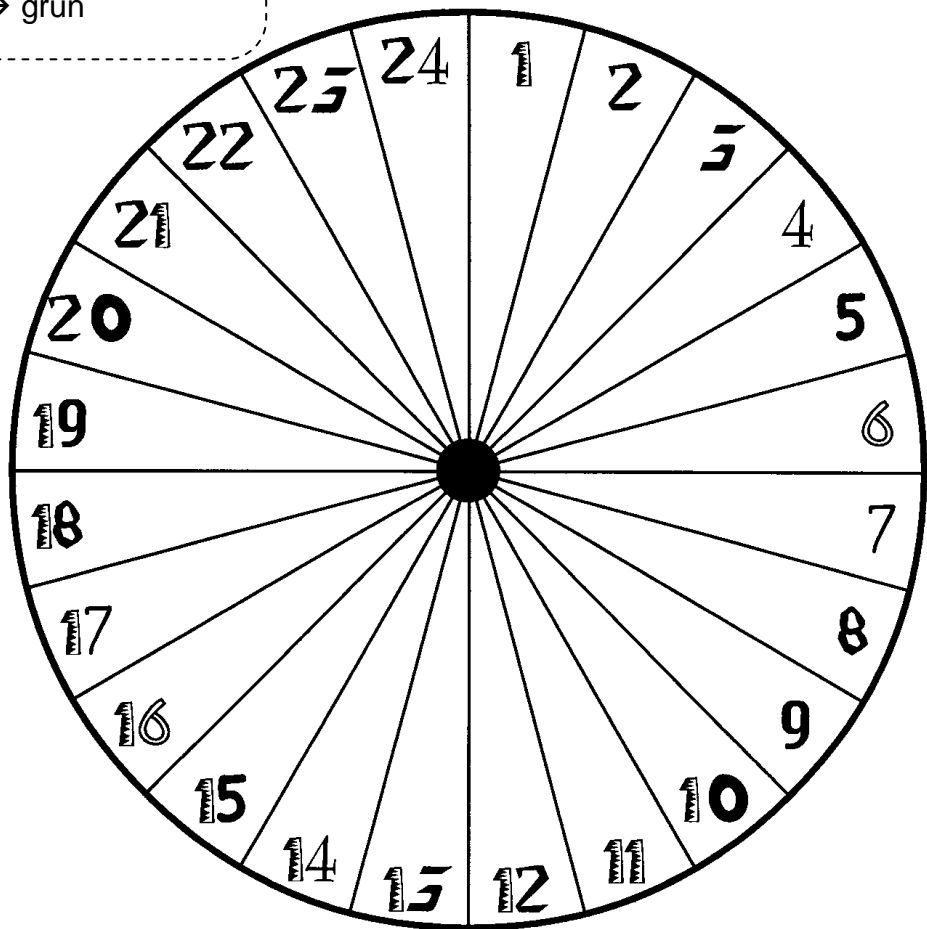


Arbeitszeit und Freizeit

Durch dein Praktikum hat sich dein Tagesablauf mit Sicherheit verändert. Mit einem farbigen Stundenkreis kannst du dir das Verhältnis von Arbeitszeit und Freizeit sehr gut selbst veranschaulichen.

1 Markiere die „Kuchenstücke“ in den entsprechenden Farben:

- | | |
|---------------|-----------|
| Schlafenszeit | → blau |
| Essenszeit | → schwarz |
| Arbeitszeit | → rot |
| Arbeitspausen | → gelb |
| Freizeit | → grün |



2 Im Praktikum ist das die größte Veränderung/Umstellung für mich:



Tagesbericht

Im Tagesbericht möchte der Leser etwas über deinen Arbeitstag erfahren.

① Vor dem Schreiben

- Mache dir in der richtigen Reihenfolge **Notizen** über deinen Arbeitstag.
- Überlege, was **wichtig** und was **unwichtig** ist (es geht um die Arbeiten, die du erledigst!)

② Beim Schreiben

1. Verwende deine Notizen und Stichworte

2. Einleitung:

- Erkläre in einem **Einleitungssatz** worüber du deinen Bericht schreibst (Tag, Datum, Praktikumsstelle, hauptsächliche Arbeiten/ Besonderheiten des Tages)

3. Hauptteil:

- Beginne den Bericht mit **Arbeitsanfang** und beende ihn mit **Arbeitsende**
- Berichte in der **richtigen Reihenfolge** (was hast du wie gemacht, wer war daran beteiligt?)
- Schreibe nur das **Wichtigste**
- Schreibe in der **1. Vergangenheit** (ich machte, holte, ging, arbeitete...)

4. Schluss:

- **Fasse** deinen Tag in 1-2 Sätzen **zusammen**
- Du darfst an dieser Stelle auch schreiben, welche Arbeiten dir **gut oder nicht so gut** gefallen haben

Tipps:

- **Benutze unterschiedliche Satzanfänge**
(Zuerst, Am Morgen, Vormittags, Zunächst, Zuerst, Als Erstes, Dann, Danach, Später, Im Anschluss, Daraufhin, Nach der Pause, Am Nachmittag, Anschließend, Zum Schluss, Kurz vor Arbeitsende, Abschließend, Bevor ich nach Hause ging...)
- **Schreibe am Satzanfang immer groß und mache nach jedem Satz einen Punkt**
- **Verwende unterschiedliche Verben** (z.B. für „fest machen“ besser „befestigen, schrauben, reparieren...“)

③ Nach dem Schreiben

- Prüfe, ob du alle Schritte eingehalten und beachtet hast!
- Lies deinen Text laut vor und finde heraus, ob alle Sätze vollständig und verständlich sind!
- Versuche in deinem Text möglichst viele Rechtschreibfehler selbst zu finden!



Tätigkeitsbeschreibung

Im Tätigkeitsbericht möchte der Leser einen Arbeitsablauf, den er nicht kennt ganz genau beschrieben bekommen (z.B. Sägen, ein Gericht zubereiten, etwas Aufbauen, Einsortieren...).

① Vor dem Schreiben

- Überlege dir, welche Tätigkeit (Handlung) du genau beschreiben möchtest
- Mache dir in der richtigen Reihenfolge **Notizen** (wann muss ich was tun?)

② Beim Schreiben

1. Verwende deine Notizen und Stichworte

2. Einleitung:

- Erkläre in einem **Einleitungssatz** welche Tätigkeit du näher beschreibst und warum du sie gewählt hast.

3. Hauptteil:

- Beschreibe **jeden Arbeitsschritt so genau wie möglich**
- Beschreibe in der **richtigen Reihenfolge** (was hast du wie gemacht und warum?)
- Schreibe nur das **Wichtigste**
- Schreibe in der **Gegenwart (jetzt-Zeit)** (ich mache, hole, gehe, arbeite...)

4. Schluss:

- **Fasse** deinen Tag in 1-2 Sätzen **zusammen**
- Du darfst an dieser Stelle auch schreiben, welche Arbeiten dir **gut oder nicht so gut** gefallen haben

Tipps:

- **Benutze unterschiedliche Satzanfänge**
(Zuerst, Zunächst, Als Erstes, Dann, Danach, Später, Im Anschluss, Daraufhin, Anschließend, Schließlich, Zum Schluss, Abschließend, Am Ende...)
- **Schreibe am Satzanfang immer groß und mache nach jedem Satz einen Punkt**
- **Verwende unterschiedliche Verben und viele Adjektive**

③ Nach dem Schreiben

- Prüfe, ob du alle Schritte eingehalten und beachtet hast!
- Lies deinen Text laut vor und finde heraus, ob alle Sätze vollständig und verständlich sind! (Kann sich jemand, der den Arbeitsvorgang nicht kennt genau vorstellen, was gemacht wird?)
- Versuche in deinem Text möglichst viele Rechtschreibfehler selbst zu finden!



Wochenbericht

Im Wochenbericht möchte der Leser etwas über deine gesamte Arbeitswoche erfahren.

① Vor dem Schreiben

Mache dir in der richtigen Reihenfolge **Notizen** zu deinen Arbeitstagen. Überlege, was **wichtig** und was **unwichtig** ist (es geht um die Arbeiten, die du erledigst!)

② Beim Schreiben

1. Verwende deine Notizen und Stichworte

2. Einleitung:

- Erkläre in einem **Einleitungssatz** worüber du deinen Bericht schreibst (Woche, Datum, Praktikumsstelle, hauptsächliche Arbeiten/ Besonderheiten der Woche)

3. Hauptteil:

- Beginne den Bericht mit dem **Wochenanfang** (Montag) und beende ihn mit dem **Wochenendem** (Freitag)
- Berichte in der **richtigen Reihenfolge** (was hast du, wie, an welchem Tag gemacht, wer war daran beteiligt?)
- Schreibe nur das **Wichtigste von jedem Tag**
- Schreibe in der **1. Vergangenheit** (ich machte, holte, ging, arbeitete...)

4. Schluss:

- **Fasse** deine Woche in 1-2 Sätzen **zusammen**
- Du darfst an dieser Stelle auch schreiben, welche Arbeiten dir **gut oder nicht so gut** gefallen haben

Tipps:

- **Benutze unterschiedliche Satzanfänge**
(Zu Beginn der Woche, Am Anfang der Woche, Dienstag Morgen, Mitte der Woche, Donnerstag, Am Ende der Woche, Morgens, Vormittags, Mittags, Nachmittags, Am späten Nachmittag, Gegen Abend, Am frühen Abend, Zum Abschluss der Woche, Am Ende der Woche...)
- **Schreibe am Satzanfang immer groß und mache nach jedem Satz einen Punkt**
- **Verwende unterschiedliche Verben** (z.B. für „fest machen“ besser „befestigen, schrauben, reparieren...“)

③ Nach dem Schreiben

- Prüfe, ob du alle Schritte eingehalten und beachtet hast!
- Lies deinen Text laut vor und finde heraus, ob alle Sätze vollständig und verständlich sind!
- Versuche in deinem Text möglichst viele Rechtschreibfehler selbst zu finden!



Nach dem Praktikum

Antworte im ganzen Satz!!

① Welchen Beruf konntest du in deinem Praktikum kennen lernen?

② Welchen Eindruck hast du von deinem Praktikum erhalten?

gut weder gut noch schlecht schlecht

Woran lag es, dass dein Eindruck _____ war?

③ Welche Tätigkeiten hast du überwiegend ausgeübt?

④ Welche Tätigkeit konntest du am besten ausführen?

⑤ Was ist nicht gut gelaufen?

⑥ War das Praktikum für dich nützlich?

ja nur zum Teil nein

Warum?



Nach dem Praktikum

7 Kannst du dir später vorstellen in diesen Beruf arbeiten?

Begründe deine Meinung.

8 Kreuze in der Tabelle an, wie du deine Praktikumszeit erlebt hast. (In den beiden letzten Zeilen kannst Du noch etwas ergänzen was hier fehlt!)

	😊	😐	😞
Das Praktikum hat mir Spaß gemacht.			
Ich habe viel Neues gelernt.			
Mein Chef/Meine Chefin war ganz O.K.			
Ich bin im Betrieb gut betreut worden.			
Der Praktikumsbericht war sinnvoll.			
Die Lehrerbetreuung war gut.			
Ich habe viel mit Menschen gearbeitet.			
Ich habe viel mit Werkstoffen gearbeitet.			
Ich habe viel mit Ware gearbeitet.			
Ich habe viel mit Maschinen gearbeitet.			
Ich habe meinen Traumberuf gefunden.			

